

Die See bewegt

SECHS MONATE VIRTUELLES & LIVE-COACHING

Ein besonderes Angebot für persönliche Begleitung zur Entwicklung von:

- Führungscharakter
- Kreativität & Agilität
- Sozialer Kompetenz
- Durchsetzungsvermögen





Herausforderungen verantwortlich meistern



Zusammenarbeit und Service auf Gegenseitigkeit



Vorausschauend Entscheidungen treffen

DIE OCEAN ACTION LEARNING® METHODE (OAL)

Hocheffizientes und nachhaltiges Lernen an Bord von Schiffen.

Auf einem Segelschiff muss jederzeit überlegt gehandelt werden, damit die Crew ihr Ziel sicher und effizient erreicht. Manchmal handeln nur Wenige, oft müssen alle anpacken.

Mit unserer langjährige Führungs-Coaching-Erfahrung setzen wir die Herausforderungen an Bord in einen Lernprozess um. Danach sind die Teilnehmer souveräner und kreativer, behalten den Überblick, entscheiden klar in Krisen und können ihre Mitarbeiter und Kollegen optimal motivieren.

Die Kombination von Ocean Action Learning mit der Online-Analyse garantiert den erfolgreichen Transfer Ihrer Erfahrungen an Bord in den Geschäftsalltag. Die eingesetzten Methoden werden durch die neuesten Ergebnisse aus der Motivationsforschung ergänzt.

DAS OCEAN ACTION LEARNING® PRINZIP

Die vier zentralen Gehirnsysteme für die Handlungssteuerung und die neurologische Wirkung:

Bewegungsanforderungen erhöhen den Steuerungsbedarf für die Bewegungskoordination durch die rechte Hirnhemisphäre. Auf neurologischer Ebene steht dadurch mehr Energie für Kreativität, Emotionalität, Intuition und Erlebnisfähigkeit zur Verfügung.

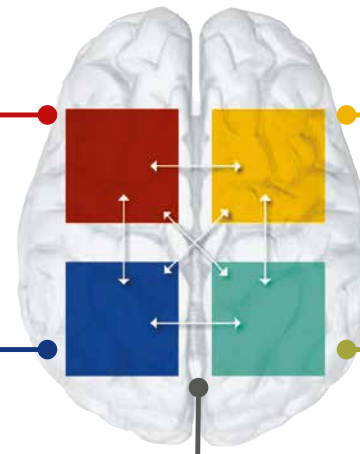
linke Hirnhemisphäre

HANDLUNGSPLANUNG

- Bewusstes Denken
- Planen
- Analysieren
- Entwickeln von Handlungsschritten
- Kontrolle über Absichtsgedächtnis

ERGEBNISKONTROLLE

- Detailorientiertes Wahrnehmen
- Analysieren und Zuordnen des Handlungsergebnisses
- Misserfolgsanalyse



rechte Hirnhemisphäre

ZIELBILDUNG UND ERGEBNISVERWERTUNG

- Kreative Problemlösung
- Ideenfindung
- Verarbeiten des Ergebnisfeedbacks
- Steuern
- Koordinieren und Handeln aus dem Überblick

HANDLUNGS AUSFÜHRUNG

- Automatische Bewegungsabläufe
- Handlungsausführung
- Intuitives Verhaltenssteuerungssystem
- Spontane Umsetzung

CORPUS CALLOSUM (GEHIRNBALKEN)

- Verbindung der Gehirnhälften und Kommunikation zwischen den Arealen
- Überwindung durch Gefühle
- Steuerung durch emotionale Intelligenz

SIEBEN SCHRITTE IN DIE ZUKUNFT MIT OAL



Nachhaltige Veränderungen basieren auf relevanten Herausforderungen:

1. Mit OAL erschaffen wir eine steuerbare Umgebung für Erfahrungslernen, die ihre Business-Herausforderungen widerspiegelt.
2. Basierend auf systemischem Know-How arbeitet OAL in überschaubaren Klein-Gruppen für eine ganzheitliche Persönlichkeits-Entwicklung.
3. Durch die permanente Bewegung auf dem Wasser erschafft OAL eine multi-sensorische Erfahrung, stimuliert neurologisch die Gehirnaktivität und fördert Intuition und Kreativität.
4. Gegenseitige Unterstützung und permanente Achtsamkeit entwickeln Agilität und Resilienz sowie positive und erwünschte Verhaltenspräferenzen.
5. In einer fordernden Umgebung gibt OAL Zeit und Raum, um komplexe psychologische und soziologische Situationen zu durchleben und zu reflektieren.
6. Konsequenzen von komplexen Entscheidungen werden unmittelbar erlebt, der Sinn für komplexere Zusammenhänge geschärft.
7. Die mit OAL gemeisterten Herausforderungen und Erfahrungen lassen sich in den Alltag durch systemische Methoden und ganzheitlichen Ansatz nachhaltig integrieren.

**UNSER OAL TRAINING IST EIN INVESTMENT IN
IHRE WERTVOLLSTE RESSOURCE – SIE SELBST!**

IHRE 4 COACHING-SCHRITTE WÄHREND 6 MONATEN



1. CHANCENKOMPASS MIT ONLINE-ANALYSE

Als Vorbereitung schaffen wir mit einer digital gestützten Persönlichkeitsanalyse eine wissenschaftliche Grundlage für die Veränderungsfelder im sechsmonatigen Coaching-Prozess



2. LIVE-EINSTIEGSGESPRÄCH MIT DEM COACH DER WAHL

Persönliches Einstiegsgespräch im Hamburger Businessclub mit Lunch. Hier vereinbaren wir die Entwicklungsziele und deren Messung zum Abschluss der sechsmonatigen Coaching Phase.



3. 6 MONATE COACHING AN BIS ZU 24 FESTEN TERMINEN

Virtuelles persönliches Coaching mit wöchentlichen Video-Calls von 45 Minuten: Mit digitalem Training Manual, Protokoll, schriftlicher Zusammenfassung und Handlungs-Empfehlungen.



4. ABSCHLUSS-COACHING MIT OCEAN ACTION LEARNING

3 Tage an Bord des Cruising Catamarans „Wind of Change“ nach Absprache entlang der Route in einer gehobenen Marina. Einzel-Unterbringung an Bord in 2 Bett Kabine inkl. Verpflegung.

DIE COACHES

Während ihres sechsmonatigen Coachings werden Sie von erfahrenen Coaches unterstützt, die OCEAN ACTION LEARNING entwickelt haben und seit Jahren im Coaching erfolgreich in Kombination mit anderen Methoden anwenden.



BERNHARD PELZER

**Ingenieur und systemischer Coach
OAL Coach mit über 30 Jahren Erfahrung**

Er hat langjährige, internationale Erfahrung als Business Coach von Executives und Managern und begleitet Teams und Organisationen. Die von ihm entwickelte Ocean Action Learning® Methode verbindet neurologische, sportpädagogische und motivationspsychologische Forschungsergebnisse für die Persönlichkeitsentwicklung und die Teamintelligenz der Teilnehmer.



PETRA PELZER

**Kommunikations- und Prozessdesignerin,
Yogalehrerin, OAL Coach seit 1991**

Sie coacht nach systemischen Methoden sowie aufgrund ihrer langjährigen Erfahrung als Yogalehrerin und integriert diesen Erfahrungsschatz ins Ocean Action Learning®. Als Coach unterstützt sie ihre Coachees in ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung mit den Schwerpunkten: persönliche Ziele, Stärkung von Resilienz und Willenskraft sowie die Integration von Körper und Geist.

INFORMATIONEN

Das sechsmonatige Programm von persönlichem Coaching in Kombination von Online-Analyse und Ocean Action Learning® wird angeboten von Pelzer Associated Partners, Change Experts seit über 25 Jahren.

FRAGEN SIE UNS:



PELZER
Et Associated Partners
CHANGE EXPERTS

Pelzer & Associated Partners e.P.
Breckwoldtstrasse 2
Eingang Strandtreppe
D-22587 Hamburg
Tel. +49 40 86 60 45-0
info@pelzer-ap.de
www.pelzer-ap.de